



## **REGULASI LOMBA PENCAK SILAT**

### **JAWA POS SMA AWARDS 2022**

#### **A. PERATURAN UMUM**

1. Peserta adalah pelajar aktif dari sekolah SMA Negeri dan Swasta yang ada di Provinsi Jawa Timur
2. Peserta harus melengkapi syarat-syarat pendaftaran yang ditentukan panitia sesuai kategori lomba masing-masing
3. Melampirkan Surat Rekomendasi dari Kepala Sekolah untuk mengikuti Lomba SMA Awards 2022, diunggah pada website <http://smaawards.jawapos.co.id>
4. Menggunakan peralatan protokol kesehatan yaitu: masker atau face shield
5. Pendaftaran lomba melalui website <http://smaawards.jawapos.co.id>  
Login:  
User : Nomor NPSN  
Password : Nomor NPSN  
Mengisi biodata peserta pada masing-masing lomba yang diikuti
6. Mengirimkan hasil karya berupa video. Video karya adalah video hasil karya peserta sendiri dan merupakan video yang dibuat khusus untuk mengikuti SMA Awards 2022
7. Peserta wajib memakai Name Tag dengan format dari panitia SMA Awards 2022 untuk dipakai peserta saat taping Video karya yang akan diikutkan lomba
8. Akan diadakan seleksi internal berdasarkan hasil karya video recording yang diunggah peserta pada channel YouTube
9. Peserta diperkenankan merangkap sebagai peserta lomba pada kategori yang lain dalam SMA Awards 2022
10. Peserta tidak diperkenankan menampilkan karya yang mengandung unsur pornografi, kata-kata kotor, dan SARA
11. Pergantian peserta harus dilaporkan pada panitia paling lambat hari terakhir pendaftaran dengan mengganti biodata pada website pendaftaran SMA Awards 2022
12. Peserta yang melanggar peraturan yang sudah ditetapkan panitia akan didiskualifikasi
13. Keputusan hasil perlombaan dari panitia tidak dapat diganggu gugat



## B. KETENTUAN LOMBA

1. Lomba seni bela diri pencak silat adalah lomba individu, setiap sekolah hanya diperbolehkan mendaftarkan satu perwakilan terbaiknya yaitu 1 peserta Kategori Tunggal Putra.
2. Lomba seni bela diri pencak silat dalam SMA Awards 2022 ini adalah kategori Tunggal Jurus Baku (mengikuti aturan Hasil Munas IPSI tahun 2012)  
Kategori TUNGGAL adalah : Kategori yang menampilkan seorang Pesilat memperagakan kemahirannya dalam Jurus Tunggal Baku secara benar, tepat dan mantap, penuh penjiwaan, dengan tangan kosong dan bersenjata serta tunduk kepada ketentuan dan peraturan yang berlaku untuk kategori Tunggal.
3. Peserta membuat video recording dengan isi gerakan jurus tunggal dari awal sampai dengan terakhir maksimal 3 menit
  - Video berukuran 16:9 atau landscape
  - Pengambilan gambar menggunakan single camera statis, dalam satu posisi/point of view centre yaitu hanya di depan saja
  - Latar belakang/back drop video bebas, boleh di dalam ataupun di luar ruangan
  - Hasil rekaman audio dan visual harus terlihat serta terdengar jelas
  - Kualitas audio visual harus jelas dengan resolusi 720p
  - Menyertakan logo SMA Awards 2022 di pojok kanan atas pada video karya
4. Buat teaser dari video yang dikumpulkan dengan durasi **max. 1 menit** dan unggah di Instagram dengan menyertakan hashtag **#JawaPosSMAAwards2022**, **#PencakSilatJawaPosSMAAwards2022**, dan caption  
Saat posting di Instagram wajib untuk Follow dan tag akun **@jawapos**, akun peserta tidak boleh di-*private*
5. Unggah video karya pada channel YouTube peserta dengan menyertakan hashtag **#JawaPosSMAAwards2022** dan hashtag sesuai kategori lomba yang diikuti **#PencakSilatJawaPosSMAAwards2022**  
Menggunakan format judul : Jawa Pos SMA Awards 2022 – Kategori Lomba – Nama Sekolah
6. Copy URL Video yang sudah diunggah pada akun Instagram ke dalam website <http://smaawards.jawapos.co.id>
7. Peserta akan diambil 5 besar terbaik untuk menghadiri Awarding Night yang nantinya akan dipilih pemenang juara 1, 2 dan 3



## **Perlengkapan bertanding**

### **Pakaian**

Pakaian Pencak Silat model standar IPSI, warna bebas dan polos (celana dan baju boleh dengan warna yang sama atau berbeda). Memakai ikat kepala (Jilbab bukan merupakan ikat kepala, tidak boleh menutup muka, warna hendaklah hitam polos tidak boleh bercorak) dan kain samping warna polos atau bercorak. Pilihan dan kombinasi warna diserahkan kepada peserta. Boleh memakai lambang daerah di dada sebelah kiri dan diperkenankan memakai lambang IPSI di dada kanan, nama daerah di belakang baju.

### **Peraturan Senjata dan Waktu Penampilan**

Peraturan tentang senjata dan waktu penampilan bersandar pada peraturan kategori tunggal golongan remaja

### **Tatacara Pertandingan**

#### **Peserta**

- Memasuki gelanggang dari sebelah kiri
- Berjalan mengikuti etika ke titik tengah gelanggang
- Hanya pesilat yang akan menempatkan senjata ditempatnya (Pelatih tidak diperbolehkan)
- Memberi hormat

#### **Penampilan**

- Memperagakan Salam Pesilat
- Gong dibunyikan sebagai tanda mulai
- Peserta memulai peragaan dengan gerakan tangan kosong
- Bersenjatakan golok
- Bersenjatakan tongkat/toya
- Gong dibunyikan sebagai tanda waktu peragaan selesai

#### **Waktu peragaan berakhir**

- Pesilat memberi hormat
- Meninggalkan gelanggang dari arah sebelah kiri
- Berjalan menurut etika

#### **Pengamat waktu**

- Pengamat waktu akan memastikan ketepatan waktu peragaan 3 menit



### **Aturan bertanding**

- Peserta menampilkan Jurus Tunggal Baku selama 3 (tiga) menit terdiri atas tangan kosong dan selanjutnya menggunakan senjata golok / parang dan dilanjutkan dengan tongkat/toya. Toleransi kelebihan atau kekurangan waktu adalah 5 (lima) detik. Bila penampilan lebih dari batas toleransi waktu yang diberikan akan dikenakan hukuman.
- Jurus Tunggal Baku diperagakan menurut urutan gerak, kebenaran rincian teknik jurus tangan kosong dan bersenjata, irama gerak, kemantapan dan penjiwaan yang ditetapkan untuk jurus ini.
- Diperbolehkan bersuara secara tidak berlebihan.

### **Hukuman**

- 1) Faktor kesalahan dalam rincian gerakan dan jurus. Kurangan nilai 1 (satu) setiap kali:
  - Melakukan kesalahan dalam rincian gerak
  - Setiap gerakan yang tertinggal (tidak ditampilkan)
  - Sekiranya pesilat terlepas pegangan pada senjata, namun senjata tidak jatuh ke matras, kurangan nilai 1 bagi setiap pergerakan yang salah atau tambahan pada gerak.
- 2) Faktor waktu melebihi waktu toleransi lima (5) hingga sepuluh (10) detik mendapat kurangan nilai 10 bagi Remaja. Apabila melebihi waktu toleransi ini peragaan dibatalkan dan diskualifikasi.

## **C. PENILAIAN**

Penilaian terdiri atas :

- 1) Nilai kebenaran yang mencakup unsur :

- Kebenaran gerakan dalam setiap jurus
- Kebenaran urutan gerakan
- Kebenaran urutan jurus

Nilai diperhitungkan dari jumlah gerakan jurus tunggal baku (100 gerakan) dikurangi nilai kesalahan.

- 2) Nilai kemantapan yang mencakup unsur :

- Kemantapan gerak
- Kemantapan irama gerak
- Kemantapan penghayatan gerak
- Kemantapan tenaga dan stamina

Pemberian nilai antara 50 (lima puluh) dengan 60 (enam puluh) angka yang dinilai secara total diantara keempat unsur kemantapan.



#### **D. SANKSI DAN PELANGGARAN**

Semua pelanggaran yang menyebabkan diskualifikasi akan dikenai sanksi berupa denda. Jika tidak menjalankan prosedur yang telah ditentukan, sekolah bersangkutan akan dikenai sanksi tambahan berupa pemberitaan negatif di Jawa Pos dan dilarang mengikuti event Jawa Pos selama satu tahun ke depan.

#### **E. FORCE MAJEUR**

Segala sesuatu yang terjadi di luar kehendak manusia, yaitu sakit, kecelakaan, meninggal, dan bencana alam. Panitia berhak menilai sepenuhnya penggunaan alasan force majeure (contoh: ban bocor bukan force majeure, karena masih ada alternatif lain. Misal: berangkat lebih awal atau menggunakan angkutan umum).

#### **F. ATURAN TAMBAHAN**

1. Peraturan dapat berubah apabila terjadi force majeure dan atau kebutuhan dari panitia
2. Perubahan peraturan hanya boleh dilakukan oleh panitia dan akan disosialisasikan kepada peserta (di website <http://smaawards.jawapos.co.id> atau melalui koran Jawa Pos)
3. Tiap-tiap pasal dalam peraturan di atas diartikan menurut persepsi panitia